



## Предметна програма

### ТТФ-НУТ307 Основи на диетотерапија

Студиска програма	Нутриционизам
Ниво	Додипломски академски студии (прв циклус на академски студии)
Академска година	III година
Семестар	Летен семестар
ЕКТС кредити	6 кредити
Наставник	Насловен Доц. д-р Марија Менкиноска Доцент д-р. Татјана Блажевска
Јазик	Македонски
Цел	Целта е студентот да се запознае со основите на диетотерапијата, како и најновите сознанија на ова поле. Тој ќе го надополни знаењето за тераписка примена на макро- и микронутриентите, како и одредени видови храни (нови, функционална и органска храна).
Содржина	Превентивна и тераписка примена на витамини, минерални материи, фито и зоохемикалии кај одредени незаразни болести (кардио и цереброваскуларни, малигни неоплазми, дијабетес мелитус, болести на дигестивен систем, уринарниот, остеопороза), како и исхрана после хируршки зафат. Во состав на вежбите студентот ќе се запознае со организација на клиничката исхрана, работа на болниците и примена на клинички методи за процена на нутритивниот статус на одделенијата и во биохемиските лаборатории како и изработка на диети за специфични потреби на заболените.
Материјал за учење	Поставено на moodle.

#### План за реализација на наставата

Бр.П.	Предавања	Вежби
1	Воведни предавања за Диетотерапија Храна и исхрана	Вежба 1.Нарушување во исхраната
2	1.Енергетски метаболизам 2.Регулирање на внесот на храна	Вежба 2.Одредување на вкупните енергетски потреби
3	1. Проценување на состојбата на исхранетост кај човекот 2.Основни и изведени антропометриски мерења	Вежба 3. Одредување на базелен метаболизам
4	1.Диететско готвење 2.Исхрана на болни лица	Вежба 4. Планирање и составување на дневен оброк
5	1.Основна болничка диета 2.Терапевтска диета	Вежба 5. Запознавање со организација на клиничката исхрана во болниците (посета на болница)
6	1. Основни принципи на ентерална исхрана 2.Основни принципи на парентерална исхрана	Вежба 6. Запознавање со ентерална и парентерална исхрана во болниците (посета на болница)
7	1. Исхрана на болни од болести на бубрезите 2. Диететски мерки корисни во профилаксата кај бубрежните заболувања	Вежба 7. Составување на тераписка диета на болни со бубрежни заболувања
8	1.Исхрана на болни од болести на гастроинтестиналниот тракт 2. Болести на црн дроп, панкреас и жолчно кесе	Вежба 8. Одедувањ на режим на исхрана кај болни од целијакија (глутеинска ентеропатија) Вежба 9. Одредување на исхрана кај болни од цироза на црниот дроб
9	1.Исхрана кај болни од кардиоваскуларни болести 2.Диетотерапија при хипертензија со примена на DASH диета	Вежба10. Изработка на диети за кардиоваскуларни болести и хипертензија со примена на DASH диета
10	1.Основни принципи на исхраната кај diabetes mellitus	Вежба 11. Изработка на диети за заболени од diabetes mellitus

11	1.Диетотерапија на малигни болести 2.Антиоксидативна терапија за редуцирање на оксидативниот стрес	Вежба 12. Изработка на диети за малигни болести (рак на дојка, рак на грло на матка и рак на дебело црево)
12	1.Диетотерапија кај алкохоличари 2.Исхрана на хронични алкохоличари со цироза на црниот дроб	Вежба 13. Изработка на диети за хронични алкохоличари со цироза на црниот дроб и за алкохоличари.